



# 生命提昇

2010年11月香港  
2010年12月台灣  
(逢月初出版)

雙月刊

第二期



## *Life Enlightenment* *Bimonthly Issue No. 2*

November 2010



「植物人」還有「意識」嗎？

科學能否揭示「當我們死後將會發生甚麼事呢？」

防癌、治癌，有辦法嗎？

有前世記憶為佛教僧人的兒童

真實個案：死後至投生前的奇妙經歷

產後的情緒問題、解決及預防方法

**Is There Consciousness In a  
'Vegetative' Patient?**

**Can Science Discover What Happens  
When We Die?**

**HK\$10**

香港

**NT\$120**

台灣

ISSN 2218-6530



9 772218 653002

ISSN 2218-6530



9 772218 653002

12



# 「生命提昇醫院」項目

## 「生命提昇慈善基金會」簡介

「生命提昇醫院」項目為一大型的全新獨特醫療服務專案，專案的主體是先以香港市場為主而建設的260張病床的私人全科醫院。該醫院除了提供一般的醫院服務外，亦同時提供現時全球醫院、以致其他機構所未有提供的綜合服務，這些獨特的服務包括：

1. 死亡教育與死後世界的運作知識 — 令離世者去除一切恐懼；
2. 死前的舒緩臨終服務 — 包括對離世者眷屬的關顧服務；
3. 死後的善終服務 — 「四十九天死後世界導航」服務、與及死後數小時內的關鍵時期關顧服務。

事實上，現代人對死亡的認識非常有限，現時所提供的服務是不完整、兼且是支離破碎的，因而令離世者及其親人受盡種種折磨，特別是臨終服務的缺陷與錯誤。根據現時對腦部相關認知的尖端科學所提供的資料，發現「人類的認知」並不一定由腦部所產生，因為一些因心臟病發而經歷「頽死體驗」的人，以至因不同的死亡原因，在死後經歷「頽死體驗」而復生的人，均提供了大量的相關資料，證實亡者在「臨床死亡」之後仍有「認知能力」。這些具科學實質證據的實驗，均由世界知名的權威科學家主持及發表報告。

這些科學家發現被證實「臨床死亡」(即是沒有呼吸、沒有心跳、以及腦部停止運作)的心臟病發病人，當

中有 10-15% 可以通過「復蘇法」回復過來，「起死回生，而這些病人的「臨床死亡經驗」可提供證據證明人類的「意識及認知」(consciousness and awareness)，在這種「死亡狀態」下仍然存在。事實上，已至少有5個在英國、美國及荷蘭進行的獨立科學研究發現，約有10% 的心臟病生還者在被證實為「臨床死亡」的狀態下仍有「意識」(continuation of consciousness)。

這種「意識及認知」並沒有在「臨床死亡」的狀態下消失，這是具有非常重大意義的發現，證實死亡後並非一切幻滅，「意識及認知」仍然持續運作。事實上，已有一些研究在著名的學報上刊登了，這些著名的學報有 Resuscitation 以及The Lancet，都分別發表了有關的研究報告。

在2008年9月，專注於研究「人類在臨終時之精神狀態」的獨立研究組織 Horizon Research Foundation，其主席Dr Sam Parnia在聯合國舉辦的「人類意識研討會」(U.N. Symposium On Human Consciousness) 上，發佈一項大型研究計畫的實施，對以上的「臨床死亡狀態下， “意識及認知” 是否持續」作出大型的研究實驗。該研究計畫將於3年內，分別由25位醫生在分佈于英國及美國的9間醫院內，對1500位心臟病生還者進行研究，而該研究計畫主要是由英國修咸頓大學榮譽高級臨床研究員 Dr Sam Parnia， 以及神經精神病權威 Dr Peter Fenwick 主導。

以往種種實驗的研究結果，均證實人死後仍有「認知能力」的存在，需要「引導」他們的去向，而肉體於數小時以至數天內仍未完全死亡，需要特別的關顧，而有關的大型研究計畫亦已展開。因此，在臨終時的紓緩關顧服務、以及在死後的善終服務，對離世者而言是非常重要的。如果離世者在生前接受過「死亡教育」，與及具有死後世界的運作知識，他們便會明白「善終服務」的重要性，因而會對此種服務有強大的需求。可惜現時尚未有任何機構可以提供這樣全面的服務。**這種缺失雖然是人類的重大遺憾，但反過來亦是一個龐大的商機。**「生命提昇慈善基金會有限公司」為了協助離世者在人生的最後一程得到真正而文明的關顧，因而便有構建「生命提昇醫院」專案的計畫。

「生命提昇慈善基金會有限公司」是以**公益角色**來積極推動建設「生命提昇醫院」項目的。在落實完成項目後，**「基金會」將會運用所有其可獲得的收益，投放到「基金會」所推動的慈善事業上**，令此項創新而具有龐大潛力的項目，以其生生不絕的財源滋育無盡的慈善事業，永不枯竭。由於「基金會」預期「生命提昇醫院」項目具有創新的獨特性（**特別是善終服務及死亡教育，以及整個綜合服務的連貫性**），因此，預計其需求遍及香港以至內地，甚至是全球亦將會有非常龐大的需求。故此，在香港完成建設及營運後，「生命提昇醫院」將可成為獨特的模範，其經營模式會以「特許方法」擴展到內地及環球市場。

預計在首階段，在香港的「生命提昇醫院」項目的總投資約為27億港元。由於此專案有「善終服務」等蘊

新服務的收入來源，因此預計項目可於7年後回本。另外，基金會將探討各種融資方式的可行性，當中包括以公或私人機構及個人的直接投資、貸款、資助與及捐助等各種途徑。

我們相信「生命提昇醫院」才真的是離世者所需要的，亦是文明社會對離世者在人生最後一程的真正關顧，而同時亦帶出一個新的市場。因此，我們相信這項目是既有公益的性質，亦兼備商業機會的項目。

\*「生命提昇慈善基金會有限公司」(Life Enlightenment Charity Foundation Limited)為**「香港特別行政區政府」的「註冊慈善機構」**，社會大眾可在以下「香港特別行政區政府」的網頁連結中找到證明[http://www.ird.gov.hk/chi/tax/ach\\_search.htm](http://www.ird.gov.hk/chi/tax/ach_search.htm)

## 並無任何宗教信仰的限制

很多人誤會，死後的善終服務——「四十九天死後世界導航」服務，會否令「生命提昇醫院」項目有「藏傳佛教」的宗教限制呢？**答案是毫無限制**，因為「死後世界」是一種大自然的存在環境之一，其演變規律不受任何宗教規範，因此引導進入「死後世界」的人類、以至一切眾生，如何在「死後世界」中得到保護及避開險境，如何選擇前路，是一種普遍性的教育及基礎知識，並不受制於任何宗教。因此「生命提昇醫院」項目適合任何的人士及眾生，亦無礙任何人士進行任何的宗教儀式，可以說是人類及眾生的最佳救助站及庇護所，亦是「生命」得以順利「提昇」的最佳協辦場地，於此深切祈願完善的「生命提昇醫院」能夠盡快成立。



# 「生命提昇慈善基金會」

為香港特區政府之認可慈善機構

根據稅務條例88，所有捐款均可免稅

「生死教育」的推行

各項慈善活動

「生命提昇」醫院的創新服務與創建

均有賴你的捐助

## 捐助表格

姓名: \_\_\_\_\_ 手提電話: \_\_\_\_\_ 辦公室電話: \_\_\_\_\_

電郵: \_\_\_\_\_ 傳真: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

**捐助項目:**  所有慈善項目  「生死教育」的推行、助印「生命提昇」雙月刊

「生命提昇」醫院創建基金  無須鳴謝

**捐助方法:**  現金  支票( \_\_\_\_\_ 銀行, 支票號碼: \_\_\_\_\_ )

直入戶口 (存款收據傳真至31571144之日期: \_\_\_\_\_)

自動轉帳 (每月自動轉帳之銀碼: \_\_\_\_\_, 收據將於每年之4月初寄奉閣下之府上。有意

用自動轉帳形式捐助之善長仁翁, 請致電本會2558 3680登記。)

捐款請填寫上列表格, 連同劃線支票, 拾頭請寫「生命提昇慈善基金會有限公司」, 寄回本會會址, 香港柴灣常安街77號發達中心4/F, 或者直接存款入香港匯豐銀行「生命提昇慈善基金會有限公司」戶口: 809-523715-292, 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼: 31571144, 或者寄回本會。收據將會寄奉閣下之府上。

無限的感謝 無限的祝福

# Donation Form

"Life Enlightenment Charity Foundation Limited" is a registered charity in the Hong Kong Special Administrative Region government, and all donations will be exempted from tax under Inland Revenue Ordinance 88 of the HKSAR Government.

Please make a donation to the Life Enlightenment Charity Foundation Limited and help to carry out

**Life and Death Education  
Various charitable activities,  
Establishment of the "Life Enlightenment"  
Hospital and its innovative services.**

## We need your donations!

To make your donation, please complete this form and return it to: "Life Enlightenment Charity Foundation Limited", at 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong.

Title: \_\_\_\_\_ First name: \_\_\_\_\_ Surname: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mobile number: \_\_\_\_\_ Office phone number: \_\_\_\_\_

Email address: \_\_\_\_\_ Fax number: \_\_\_\_\_

I would like to make a donation of HK\$ \_\_\_\_\_ for:

- All projects:
- Life and Death Education, Printing of "Life Enlightenment" Bi-monthly Magazine:
- "Life Enlightenment" Hospital Establishment Foundation:
- No need to express gratitude.

### I prefer to make payment in:

- Cash:
- Cheque(s) ( \_\_\_\_\_ Bank, Cheque number: \_\_\_\_\_ ):
- Directly deposit to the Foundation's Bank account (Please fax the deposit slip to 3157 1144, dated: \_\_\_\_\_ ):
- AutoPay (Monthly AutoPay amount: \_\_\_\_\_, Receipt will be sent in April of each year. If you choose the AutoPay method, please contact us at 2558 3680 for registration.)

Please make payment by sending a crossed cheque, payable to "Life Enlightenment Charity Foundation Limited", together with the filled-in form to 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong; OR Deposit to the bank account of "Life Enlightenment Charity Foundation Limited" (Hong Kong Bank: 809-523715-292). After which, please send the deposit slip and the filled-in form to our address, or fax them to (852) 3157 1144. Receipt will be sent to you afterward. For phone enquiry, please call: 2558 3680.

**Boundless Thanks, Boundless Blessings**



## 目錄

香港 2010年11月  
Hong Kong Nov 2010

台灣 2010年12月  
Taiwan Dec 2010

# 生命是可以長養及提昇，我們嘗試令生命更豐富及圓滿，以「生命燃點生命」

## 中文版：

悼念菲律賓挾持事件、以至於一切天災人禍中喪生的死難者

「生命提昇慈善基金會」

04

送給天下兒女的一封信

「生命提昇慈善基金會」行政總裁 羅美玲

05-6

「研究報告」專欄：  
有前世記憶為佛教僧人的兒童：三個新個案(二)

喀魯臣教授及葛榮沙  
瑪喇呢著、芳慧中譯

07-11

「生死教育」專欄：  
真實個案(1)：死後至投生前的奇妙經歷

「生命提昇慈善基金會」行政總裁 羅美玲

12-19

### 「精神健康」專欄：

產後的情緒問題、解決及預防方法

周慧梅

20-23

### 「身體健康」專欄：

防癌、治癌，有辦法嗎？(1)

生命提昇健康資訊組

24-28

### 「環球新聞與資訊」專欄：

(1) 「植物人」還有「意識」嗎？  
(2) 科學能否揭示「當我們死後將會發生甚麼事呢？」

新聞與資訊搜集組

29-31

### 本「基金會」之活動剪影

參訪台灣・嘉義縣・大林鎮之「南華大學」生死學系

32-35



## 英文版：

### Special Column on "Research Reports":

Children Who Speak of Memories of a Previous Life as a Buddhist Monk: Three New Cases (2)

by Erlendur Haraldsson & Godwin Samararatne

36-40

### World News & Information:

(A) Is There Consciousness In a 'Vegetative' Patient?  
(B) Can Science Discover What Happens When We Die?

World News & Information Team

41-44

**生命是可以長養及提昇，我們嘗試令生命更豐富及圓滿，  
以「生命燃點生命」**

**悼念**

2010年8月23日菲律賓挾持事件

以至於一切天災人禍中喪生的死難者

祈願他們都在天界裏

燃點更美好的生命！

**「生命提昇慈善基金會」誠心祝禱**

**Life can be nurtured and elevated! We try to make life  
more rich and complete through our motto of  
“Life lights Up Life”**

Mourning for those who died in  
the Philippine hostage incident  
on 23.8.2010 and in all natural  
disasters and tragic accidents

We earnestly hope that they light  
up more happy lives in the  
heavenly realm!

**The sincere wish of the “Life Enlightenment Charity  
Foundation”**

# 送給天下兒女的一封信

「生命提昇慈善基金會」行政總裁

羅美玲

## 羅美玲女士簡介



羅美玲女士創立「生命提昇慈善基金會」，其著作、演講、出版之多媒體光碟、書刊、及雜誌，現今已多達70餘款，更分別擔任《蓮花海》及《生命提昇》雙月刊的總編輯，著重於淨化人心與提升精神力量，創建和諧社會。其領導才能及創新能力得到廣泛的認同，分別被授予“2009中國新經濟發展傑出人物”、“2009年度中國企業創新優秀人物”、“2009年度中國百名改革創新風雲人物”等榮譽稱號，並獲特別邀請成為「中國國際經濟發展研究中心」的“高級研究員”。

## 親愛的：

每一個人，都總有痛苦孤單的時候，只要內心充滿**正向的目標與理想、一種智慧的平衡術**，您的人生將會充滿光明與快樂。若果我們曾經令您感到痛苦孤單，希望您原諒，願我們的心愛寶貝兒女，永遠都充滿陽光與快樂。

請相信，您的父母與您的心，永遠都是在一起的，即使**間中有意見分歧、衝突、不滿、鬧情緒，都是正常的**，有誰不是如此的呢？只要心中有愛，就什麼都不是問題了！總會解決的。

每一個人，都總有不懂得如何行走人生道路的時候，**只要充滿自信，擁有樂觀的人生態度，您的人生路，必定是平坦的**。即使不懂得如何走，卻又往往在行走間出現了光明大道，因為光明大道，總喜歡出現在充滿自信、樂觀，對前途充滿信心及希望的人。這是我們的人生經驗，請相信我們的指引。

願我們的心愛寶貝兒女，不再有灰色的心、落寞的情懷、與及不知明狀的恐懼感。請相信您的父母，都正在用無盡的愛，關切著您的一切、您的思想、您

的一言一笑。您是永不孤單的，即使您的父母，並不在您的身邊，只要心中有愛，那種常在您心中，永不分離的溫暖感覺，與溫馨的擁抱，又有什麼分別呢？

我們的心愛寶貝兒女啊，您可感受到您父母對您的無盡愛意與支持呢？如果感受到，就不要再有徬徨的心，請相信我們，亦請相信您自己！前路已為樂觀的您，悠然地展開了，您知道嗎？

## 深愛你的 爸爸與媽媽



### 何謂父母？

為人父母的，總會有點錯失，令子女的心中留有一點遺憾與不足。這種遺憾與不足，或多或少地影響着子女的意識與潛意識，令其成長以至日後的感情投放亦同樣帶有缺憾。**精神的提昇與生命的長養，都有賴誠懇的愛意剖白。**一句輕輕的「對不起」，那種深情的懇切態度，可能足以彌補與圓滿子女心中的缺憾與不足，令其生命走向正面的提昇。**互相扶持，本是人類的珍貴情操。**更何況用以支持自己的兒女呢？願天下父母，都能為自己的子女，送上一封彌補與圓滿子女心中缺憾與不足的信，協助子女成功走上生命的提昇路向，繼續**以正向的生命燃點無盡的生命。**

**愛意無盡、幸福亦無盡！**

**為子女以至別人伸出扶持之手，這份誠意與真愛的感染，  
也將會為你帶來精神與生命的提昇！**

# 有前世記憶為佛教僧人的兒童 首席僧人的個案 (1)

喀魯臣教授及葛榮沙瑪喇呢著  
芳慧中譯



敦名達在寺廟內

## 首席僧人敦名達 · 班打 那 · 那拿也奇 (DUMINDA BANDARA RATNAYAKE) 的個案

當敦名達年約三歲時，便開始講述與間迪城 (Kandy) 中亞芝利也寺院 (Asgiriya) 內，一位首席僧人 (chief-monk) 有關的生平，並經常表示渴望到訪該寺院。亞芝利也寺院是斯里蘭卡的其中一間大寺院，該寺的僧人與另一間瑪華達寺 (Malvatta) 的僧侶，共同分享守衛聖牙廟 (Temple of the Tooth) 的特權。聖牙廟是一所著名的「小乘上座部」(Theravada) 佛教朝聖廟宇 (Seneviratne, 1978)。

敦名達出生於 1984 年 6 月 16 日，雙親是錫蘭族 (Sinhalese) 的佛教徒，三名兒子中他排行第二。敦名達與母親一起居住於外祖父母的農場內，他的外祖父母是霍旦利也 (Thurdeniya) 的小地主，該處是離開間迪城 (Kandy) 約 16 里路程的山區農村。

## 敦名達的表述及行為特徵：

表 1：敦名達就有關他前生的表述如下

1. 他曾是亞芝利也寺院(Asgiriya) 內的一位資深僧人 (senior monk)。
2. 他曾因胸口痛而倒下，被送往醫院後死亡 (他用了「圓寂」-- Apawathwuna 一字，該字是形容僧侶死亡的專用字)。
3. 他曾擁有一輛紅色汽車。
4. 他曾教導一些學徒僧侶。
5. 他有一隻大象。
6. 他有朋友在瑪華達寺(Malvatta)，並經常到訪該寺。
7. 他渴望有一個在亞芝利也寺院(Asgiriya) 曾用過的錢袋。
8. 他渴望有一個在亞芝利也寺院(Asgiriya) 用過的收音機。

當我們在 1988 年 9 月知悉這個案後，便會晤了目擊該男童表述的主要人物：即他的母親、外祖父、及外祖母。他們全都聽到敦名達說他曾在亞芝利也寺院(Asgiriya) 居住過、有一輛紅色汽車、教導過其他僧人、受過突發性的胸口痛而倒地、被一些僧人送往醫院後死亡。敦名達並無提及任何人名，他所陳述的，皆表列在表 1 內。



敦名達

## 敦名達顯示了一些跟他年紀與眾不同的行為特徵

譬如他要穿成像僧侶一樣的方式、希望被稱呼為「小沙彌」(Podi Sadhu)、每天早上及黃昏都去他居所附近的域喀土小寺廟(Vihase)，更會定期到訪寺院並以典型佛教形式擺放他採來的鮮花。清潔對他至為重要，他不想跟其他兒童玩耍，想成為一位僧人及希望穿上他母親很少批准他穿的僧袍。他喜歡像僧侶般背誦經段(即宗教祈禱文，通常是短的)。他吟誦時是用「巴利文」(Pali) 的，這是只有僧人才用及學習的錫蘭族(Sinhalese) 佛教古代語言。

表 2：敦名達的一些行為特徵

1. 經常提及他想去的亞芝利也寺院(Asgiriya)。
2. 很早便希望到訪霍日利也(Thurdeniya) 當地的廟宇。
3. 很想探訪瑪華達寺(Malvatta)。
4. 以僧侶方式穿著及處置他的衣服。
5. 喜歡並顯示非常清潔的習慣。
6. 每天早上及黃昏都前往「精舍」(Vihara : 禮拜的地方)。
7. 請求要一件僧袍及一把扇子。
8. 希望穿上僧袍衣 (但很少獲允許)。
9. 想他的家人稱呼他「小沙彌」(Podi Sadhu)。
10. 希望成為一位僧人。
11. 嘗試在家中建一所「精舍」(Vihara : 禮拜的地方)，就像小孩蓋玩具屋一樣。
12. 在「崇拜日」(Poya -- 即每月的佛教假期)，他會像僧侶般供花到「精舍」(Vihara : 禮拜的地方) 兩至三次。
13. 對任何人所作的壞事及殺害昆蟲都表現不悅。
14. 懂得一些「巴利文」(Pali) 的經段，並能像僧侶般手持扇子在面前背誦。
15. 有一次當他母親想替他洗手，他向她說：「妳不應觸摸我的手」(因婦女是不准觸摸僧侶的)。
16. 當他被帶到亞芝利也寺院(Asgiriya) 時，他不想坐下直至他取得一塊可供他坐上的白布 (這是僧侶們的傳統習慣)。
17. 他不喜歡跟其他兒童玩耍。
18. 他顯示出與同齡孩童難得一見的鎮靜、安詳及超脫。

敦名達的母親遂向住在附近一間廟宇的高級僧人依利也加瑪・精拿那沙(Ven Iriyagama Jinarasa)徵詢意見。該僧人嘗試向敦名達提問，但可能基於害羞，他並沒有回答。敦名達向該僧人要了一把扇子，並以典型的方式手持在面前背誦了一段佛教經文。在後來一次的探訪中，敦名達對該僧人說他曾是亞芝利也寺院(Asgiriya)的一位僧人，他很想去看這間寺院及他的車子，他還說他有一間房間及一些財物留在該寺院內。以上便是高級僧人精拿那沙(Ven Jinarasa)從這位與別不同的男孩中所得知的資料。每當敦名達到訪附近寺院時，他好像很熟習宗教方式地一直走向佛塔(stupa)去繞塔禮拜。



敦名達小童時期探訪亞芝利也寺院時攝，當時他好像很熟習宗教方式地一直走向佛塔(stupa)去繞塔禮拜。」

我們問過高級僧人精拿那沙(Ven Jinarasa)，他說他不相信這些行為是敦名達的父母所教的。最後他還建議敦名達的母親帶她的兒子前往亞芝利也寺院(Asgiriya)一行。

在 1987 年 10 月，敦名達的母親在其外祖父母陪同下，帶了他到亞芝利也寺院(Asgiriya)。有一位新聞

記者在「島報」(Island 報章)得悉這宗個案後也到場採訪。敦名達的媽媽對此行懷著矛盾的心情，因為她害怕兒子會在稍後離她而去當僧人。



一名男孩名叫敦名達，年約三歲時，便開始講述前世

1989 年的 11 月，我們再次探訪敦名達一家，當時他年約 5 歲另 4 個月大。他母親所陳述的與兩年前敦名達所說的一樣。唯一新的，就是最近當敦名達聽到收音機播出瑪華達寺(Malvatta)首席僧人的死訊時，他很自然地說出自己認識他。敦名達的母親更告訴我們，在敦名達還未開始講及他的前世時，他一直都想要一塊布料圍著他的肩膀，就像僧侶披僧袍一樣。他更取「一件袍服和一把僧人用的扇子」作玩具。曾有一次，當母親替他洗手時，他說她不應觸摸他的手(因婦女是不能觸摸僧侶的手的)。他亦反對她稱他做「兒子」，只想被稱呼為「小沙彌」(Podi Sadhu)。最初，敦名達亦反對及不願意到幼兒所上學，因為那兒有女孩子觸摸他。



他前生曾教導一些學徒僧侶



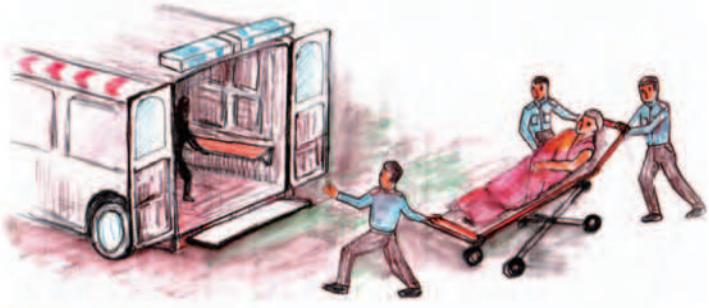
他講述自己前生為一位首席僧人

敦名達的外祖父那拿也提 (Ratnayake) 一直聽著我們與敦名達的母親做訪問，當會談完畢，她離開去預備茶點時，敦名達的外祖父告訴我們兩項未為報告的事。敦名達最常說的就是他曾在亞芝利也寺院 (Asgiriya) 居住過，曾是一位傳道者，他很記掛他那部紅色汽車及（最新提及的）：他的錢袋和收音機。當我們向敦名達母親詢問有關錢袋和收音機一事時，她証實敦名達有提及過，但覺得很尷尬，因為這些物品，都不被視為僧人所應該擁有的。



他前生因胸口痛而倒下

當我們在 1990 年 6 月再造訪敦名達一家時，一切沒有多大改變。敦名達適應了學校生活，他的兄弟就如一般男孩那樣好動及坐立不定，相比於敦名達的冷靜、超脫及莊重，更見顯明。我們從敦名達的家人中得知，他家族內並無任何成員與亞芝利也寺院 (Asgiriya) 有任何關係。在敦名達到訪該寺院前，亦無人曾到過該處。在記憶中，亞芝利也



被送往醫院後死亡



他 3 歲時一直想要一塊布料圍著他的肩膀，就像僧侶披僧袍一樣

寺院 (Asgiriya)這地方名，亦未曾在家裏提起過，他們亦無親戚或鄰居曾「出家」做僧人。當敦名達一家去亞芝利也寺院 (Asgiriya) 之前，已深信敦名達曾在亞芝利也寺院 (Asgiriya) 當過僧人，此行更加深他們的看法。對於我們做調查研究的人來說，敦名達的自我表述比他出訪亞芝利也寺院 (Asgiriya) 更為重要，因為要可靠地去重整已發生的事是很困難的，而敦名達卻重複訴說他的表白超過兩年之久。… (待續) ☀



他經常取「一件袍服和一把僧人用的扇子」作玩具

## 喀嚕臣教授簡介



喀嚕臣教授

喀嚕臣博士乃冰島大學心理學榮休教授，他積極致力“靈異”和“超越人格”等課題的研究，並於權威科學學報上發表百篇以上學術論文及研究報告。自上世紀之八十年代後期，他在斯里蘭伽及黎巴嫩，對聲稱有前世記憶之兒童，廣泛地調查近一百個個案，作出的心理研究。

他的研究課題圍繞著：那些宣稱有前世之記憶者，是否可以被證實或否定？這些個案研究能否經得起徹底的審核？又如何地去解釋呢？而那些宣稱有前世記憶之兒童，會否與其他之兒童在心理上有所不同呢？

這方面的研究，喀嚕臣教授曾與美國維珍尼亞大學醫學院之史提芬遜教授，作全面及通力合作。而史提芬遜教授更是這方面研究之權威表表者，曾於多個國家進行前世記憶之研究達數十年之久。

喀嚕臣教授有五本書籍著作並已翻譯成多種文字，其普為人知悉者包括與加里士·奧西斯基於大量臨終病人目睹景像的研究而合著的“臨終時刻”，這是一部有關“臨終顯像”的罕有著作。

另一部為“奇蹟作標誌”，內容是有關印度“神人”薩非亞·世·巴巴所聲稱的奇蹟現象的詳盡研究。

此外，他亦對民間有關遇見亡者、鬼物、幻象等有大量的研究工作。進一步的資料，請參閱網址 <http://www.hi.is/~erlendur/>

# 真實個案(1)： 死後至投生前的奇妙經歷

「生命提昇慈善基金會」行政總裁  
羅美玲

## 生命意義的真正答案

在奇妙的大自然之下，我們各人都分別擁有自己的生命。我們都正在享受著生命的存在，但有一副對聯，就正正好像警鐘一樣，向我們發出一連串的警號。這副極具深遠意義的對聯，是由一些進入死亡的人仕送給後世在生人仕的一份禮物，令他們及早擴闊對生命的思考空間。這副對聯就是

今夕吾軀歸故土，他朝君體也相同

既然生命總有完結的一日，無可避免，另一些問題就會隨即浮現：究竟我們的生命，會否繼續延續下去呢？抑或只會永遠幻滅呢？當死亡來臨的時候，你會否後悔你的一生，活得毫無價值及意義呢？如果你對生命抱有一種熱誠，我們誠意邀請你耐心地閱讀這一系列的「生死教育」專欄。

其實有很多對生命存有好奇的人，在生的時候已經不斷尋找什麼是「生命的意義」。有很多人以為只要賺到很多錢，令家人生活幸福，就已經是「生命的意義」。也有很多人認為，只要達到自己生前訂下的理想目標，就已經是「生命的意義」。但是你有沒有想過，大自然賦予「生命意義」的真正答案，並非是如此簡單的呢？

如果你有機會訪問一些真正進入死亡的人仕，你會很驚訝地發現，原來死亡並非生命的終結，充其量只能說是「一期生命」的結束，而「下一期生命」又即將展開。問題就



出在：究竟「下一期的生命」，是「上一期生命」的累增提昇，進化得更好，抑或是「上一期生命」的遞減，持續退化下降呢？



原來在大自然的演變規律下，每「一期生命」的意義，都正在環繞著「生命的進化歷程」，可以說是在試場中的一場考試。就好像一般的學生，考好一場考試，

就可以繼續晉升學

士、碩士、博士一樣。若果考得不好，就可能要停滯一段時間，甚至從此停止學業。原來「生命的意義」，就是「在此一生」的時候，有否盡自己的力量，令生命活得更加正向，將精神提昇至更美好的狀態，方才有機會令「下一期的生命」**進入提昇的軌道，向上不斷進化。否則，有可能退化至很差的狀況。**

但在現實裏，我們並無任何機會訪問一些已經進入死亡階段的人士，因此大部份人都無思考過這一種深層次問題的答案，也因此會對上述的答案感到驚訝。其實古今中外的一些大思想家、或者哲學家，都有提到類似的答案，例如古希臘的著名哲學家蘇格拉底，就有一句名言："the unexamined life is not worth living" (Plato 45)，意思是「未經思考及考驗的人生，是沒有意義的。」

這句名言，正好點畫出「生命的意義」，並非「賺更多的錢、達到理想」這樣簡單，而是**「能否讓生命繼**

**續進化提昇，以一期的生命繼續燃點下一期的生命，令生命昇華至更好的狀態，而並非退步委縮」。**我國的哲學家莊子，亦提出過「**善吾生者，乃所以善死**」。意思是「善於處理生命，亦將會善於處理死亡」。

但由於大部份的人都無機會訪問一些已經進入死亡階段的人，因此很多人可能會有疑問，究竟生命是否真的會在死後繼續存在，甚至不斷演變呢？如何證明呢？**有了證據，才能確立真正的生命意義，才能改變人類的短視心態，正面地面對死亡，為自己的未來尋求真正的幸福。**因此這些證據，實在太重要了，它關係著人類的未來命運。

## 延續生命的不同形式 — 輪迴

有一些人，認為「人死如燈滅」，死後便什麼也沒有了。但世上並無任何一種宗教是如此地說的，全部都認為生命在死後，仍然繼續存在。有一些宗教，認為死後只有「天堂和地獄」可去。但佛教，就中肯地指出，大自然的演變，不會是如此地死板的，只有兩種極端，而是因應不同的情況，而擁有各種不同程度的生命演變。其中一種生命的演變方式，就是再投生為人類。**而這種以各種不同形態的演變來延續生命的方式，被稱為「輪迴」。**

在現今科學昌明的年代，近數十年之間，在西方已經有很多著名學者，對「輪迴」的個案進行多方面的研究，而其中一位對「輪迴」研究有30多年經驗的著名學者，就是本期將要介紹的主角，冰島大學心理學系榮休教授喀魯臣博士(Professor Haraldsson)



喀嚕臣博士曾經在權威之科學學報上，發表過多於一百篇之學術論文及研究報告，研究有關靈異及超常等現象，並積極致力於“靈異”和“超越人格”等研究課題。自上世紀之八十年代後期，喀嚕臣教授致力於研究在斯里蘭卡及黎巴嫩等地的具前生記憶之兒童個案。此等個案數量多達大約一百個，喀嚕臣博士並且以這些個案作出了深入的心理學研究。

喀嚕臣教授的研究問題環繞著：那些宣稱具有前生記憶的人，是否可以被證實或被否定呢？這些個案研究能否經得起一些或一系列徹底的審核呢？這些審核又如何地去解釋這些個案呢？而那些宣稱有前生記憶之兒童，在心理上會否與其他之兒童有何不同呢？

有關這方面的研究，喀嚕臣教授曾與美國維珍尼亞大學醫學院之史提芬遜 (Professor Ian Stevenson)教授，作全面及通力的合作。而史提芬遜教授更是這方面研究之權威及表表者，曾於全世界多個國家進行前生記憶之研究達數十年之久。

喀嚕臣教授對「輪迴研究」有30多年之實際經驗，並以科學方法論證「輪迴」之分析。喀嚕臣教授有五本書籍著作，並且已經翻譯成多種文字，最普遍為人所知悉的包括與加里士·奧西斯合著的《臨終時刻》，內容是基於大量臨終病人所目睹的景象而作出的研究，這是一部有關「臨終顯像」的罕有著作。

另一部為《奇蹟作標誌》，內容是有關印度「神人」薩非亞·世·巴巴所聲稱的奇蹟現象的詳盡研究。此外，他亦對民間有關遇見亡者、鬼物、幻象等有大量的研究工作。

在喀嚕臣教授的眾多經過驗證的個案裏面，其中只有兩個特別個案提及他們可以記憶起死亡後，以至投胎之前的死後世界景象。雖然我們不可以直接訪問已經進入死亡的人仕，但我們可以從這些經過喀嚕臣教授驗證的真實個案裏面，得到肯定的生命歷程啟示。這些啟示，將會對人類的未來路向，產生很大的影響。

「生命提昇慈善基金會」的其中一項使命，就是向人類提供有關的重要信息和證據，擴闊人類的視野及思想領域，令人類提早一點為自己的未來做好適當的準備。

因此在2010年5月初，「生命提昇慈善基金會」在香港灣仔會議展覽中心，舉辦了一個大型的講座，講題是「輪迴的科學證據」，並且邀請了喀嚕臣教授蒞臨主講([請參閱「生命提昇」雙月刊創刊號之「本「基金會」之活動剪影」](#))。除此之外，喀嚕臣教授更接受「生命提昇慈善基金會」的訪問，進行一個內部的座談會。在座談會之中，喀嚕臣教授講述了其中一個可以記憶死後世界的個案。



## 死後至投生前的奇妙經歷

這個個案的主角是一名小女孩，名叫潘念瑪(Purnima)，是一個有「與前世死亡傷痕對應今生胎記」的女孩。她記得自己前生是一名男士，名叫普利華，死於交通意外。潘念瑪告訴我們，他死後的精神身飄浮在半空中，並且發現有很多同類的人士，與他一樣飄浮在半空中。



1. 有一位男士橫過馬路時被重型汽車撞倒。2. 很多鐵板壓在他身上。

他的精神身跟隨著他的家人好一陣子，並未離開，他注意到家人的哀傷。潘念瑪記得曾參加家人為他舉行的喪禮。在喪禮中搭起火葬柴薪時，他也在場。他所看到的環境，是幽暗模糊的，光線很微弱。他能察覺到這些，她說他活在一種幽暗的環境當中。



3. 他感覺到自己飄浮在半空中，下望看見自己的屍體，及急救人員的搶救。

他一直觀看喪禮，直至整個喪禮完結。之後他發覺環境開始變暗，視野及意識都模糊了。當他回復清醒時，他見到一點光明，於是便走向那片光明，結果發覺自己出生了，又再次獲得新生命。而新生命變成了一個女性，身體上還有着「胎記」，與上一世引致死亡的傷痕位置是一模一樣的。



4. 之後看見很多眾生同自己一樣，亦飄浮於半空

這個個案很清楚地向人類啟示了一個重點，就是「死後世界」與「重獲生命的投胎」，確實有人類曾經經歷過。如果再綜合一大批數以十萬計，曾經死過翻生，經歷過死亡的「瀕死體驗者」所提供的證據，「死後世界」的存在，已經無庸置疑，開始被人類所重視及認識。

## 輪迴的科學證據 — 與前世死亡傷痕對應的今生「胎記」

現在先看一看訪問喀嚕臣教授的內容，與及喀嚕臣教授對這個特殊個案的部份描述，以了解「死後世界」的存在證據。(問者為觀眾，答者為喀嚕臣教授。)

**【問】**「教授，從佛教的觀點，我們固然對死後至投生前那段時間所發生的事情很感興趣。請問在您過往的研究經驗中，有沒有遇到一些個案，其中之主角能活靈活現地描述在該段時間發生了甚麼呢？」

**答：**「在我的研究當中，只有兩個個案之主角，曾經提及他們死後至投生前所發生過的情況。而我前面提及的男孩，他聲稱前生是一位高僧，他記得他曾與天人在一起。另外一位少女，潘念瑪(Purnima)，

死於交通意外，就是那個有胎記的女孩。她告訴我們，她跟隨著她家人好一陣子，她亦注意到家人的哀傷。… 在喪禮中搭起火葬柴薪時，她也在場，她所看到的場景，是幽暗模糊的，光線很微弱。她能察覺到這些，她說她活在一種幽暗的環境當中。突然間，她看到一些光，她說她便逕向那裏去，如此這般她便投生了。… 在光中，她覺得是她父母或諸如此類。她看到光，之後便投生了。」



潘念瑪（Purnima）及其母親

以下是喀嚕臣教授對這個特殊個案的部份描述（從英文中翻譯）：

【潘念瑪(Purnima)的個案。她是個漂亮及很好的女孩，她於1987年生在斯里蘭卡中部之小鎮畢卡奎那。她在大概兩三歲時，開始講述她前生是死於交通意外的。她前生從事製造香枝，是香枝的生產商。

她前生和家人都是以生產香枝為業的，之後她死於交通意外，她是一位香枝的生產商。她携着香枝前往市集，在這裏她有一些證供。她(今生)的父親是畢卡奎那那一間學校的校長。那時，來了一位從另一頗遠地方，名叫加蘭利雅小鎮前來工作的新教師。一晚，斯里蘭卡電視台播影一套紀錄片，有關加蘭利雅的一座寺院，這是在斯里蘭卡很有名氣的。人們經常到那裏



5. 在半明半暗的環境下，停留了大約二至三天。

朝拜，是一座古剎。女孩說她(前生)曾在流經加蘭利雅的河流之對岸生活，那是一條大河，寺廟建築就正在該河之岸邊。那加蘭利雅來的教師便想到：“何不讓我們去查探是否在加蘭利雅有賣香之商人，在運香往市集途中遇車禍而身亡呢？”



加蘭利雅的一座寺院

那替女孩父親工作的教師，於是渡河尋找晏碧嘉和加塔必查牌香枝的生產商。女孩曾提及之前她是生產晏碧嘉和加塔必查牌香枝的。只有她們在販賣的香枝才有這些牌子的。那男子(即女孩潘念瑪之前身)騎腳踏車在運送香枝前往市集途中意外身亡，肇事是一輛大汽車。



6. 可以看到自己的喪禮在進行。



**蘇曼那斯里（教師）**

蘇曼那斯里（教師）在河的對岸找到三個人，曾與售賣香枝生意有連繫的。其一是香枝的生產商和經銷商。另一人在早前曾製造過香枝，但其後却變成了

酗酒者，再沒有經營此行業。另一人名威捷斯里，他生產晏碧嘉和加塔必查牌香枝，一如女孩所說。他之前有一拍檔，擁有製香工場，合作生產香枝。這兩人—威捷斯里和普利華，是襟兄弟的親戚關係，十分密切，亦是家族式的事業。他們生產晏碧嘉和加塔必查牌香枝。他的柏檣普利華在乘腳踏車送香枝前往市集途中身故。



**普利華（潘念瑪的前生）**

圖中出現的包裝是晏碧嘉，另一是加塔必查包裝。它們各別皆有同一字體的標示，這是你們可以理解的，**這與女孩的供詞完全吻合**。而潘念瑪在她**左胸有一片很大的「胎記」**，她並不常提起的，而只有她的母親注意到。當我們去調查這案例時，我們要確實知道普利華的死因。因而我們前往法院翻查該案，因為這是一件刑事案件，由巴士司機之不當駕駛所導致的。這是我們找到的**驗屍報告**，有關其身體的描述。巴士的尾部輾過普利華，而特別這部份**有很多折斷了的肋骨**。我們亦看看這是驗屍報告的其中一部分，**普利華的(折斷)肋骨是在左邊，主要的創傷正是在左面那處，亦是女孩有「胎記」的地方。**

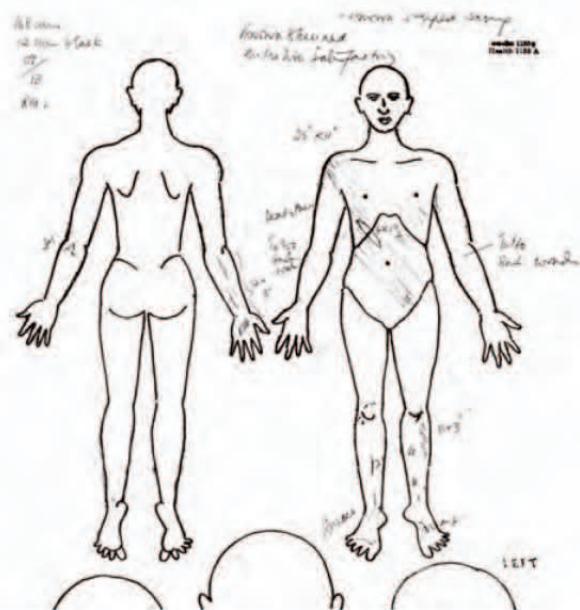


晏碧嘉牌香枝



潘念瑪在左胸一片很大的「胎記」

這些案例中之其中一個特點，就是有「胎記」的兒童們，似乎對應著其前生死亡的方式，例如這個案例，是頗為罕有的案例，比孩童們所講述有關其前生的還更加罕有。因為在此案例，便有這種情況（胎記）。另一點我們經常發現，這些孩童們有恐懼症，是對其描述死時處境的恐懼。當他們敘述其前生記憶時，例如你們所見過的另一女孩戴露絲那，她便對於橋樑和水或河流有溺水的恐懼。



普利華的驗屍報告繪圖

(Sketch of the fatal injuries of Jinadasa Perera)



7. 直至喪禮完畢。



8. 亦見到親友很傷心地悼念自己。





9. 發現自己開始意識模樣。



10. 當他醒回之後，見到一些光明，他向著光明行去。



11. 發現自己已經出世或為一位女嬰兒。

我不打算對這些作一一論述，太花時間了。但其中之四項證供已被認証為正確的，而有三項則是不正確的，但對整個個案並非要點。但其中之另外三項，仍然不能決定是對還是錯。這案例按日期編次，我們發現那香枝生產商普利華，他是生於1949年而終於1985年4月。潘念瑪她是生於1987年8月，是普利華身故後之兩年有多。】

在了解這些個案的真實內容之後，我們可以很清楚地明白，「死後世界」與「再次投生」的存在，因此我們今生的人生目標，不應該只放眼在金錢或者物質的追求之上，而是應該切切實實地提昇在生時的精神狀態，為死亡之後的下一場危險旅程作適當及充份的準備。

究竟要作什麼適當及充份的準備呢？我們在一系列的「生死教育」專欄裏面，將會陸續與大家一起來探討的。祝願大家可以尋找到真正的「生命意義與真諦」，下一期再見。



## 下期預告一

- 究竟有充足準備的人生，是否足以接受「輪迴」這種危險旅程的挑戰呢？
- 有沒有類似的真實個案可以提供一點證據或者啟示，讓現代的人類可以借鏡呢？
- 請萬勿錯過下一期的精彩內容，讓你能更深度地進入「生命探索」的旅程。

### INTERNAL INJURIES

1. Fracture of the ribs, 1and2, 8,9, and 10, laterally on theleft.
2. 1to5 anteriorly and 6 anteriolyst and laterally, and 7 laterally. 8and9 anteriorly and posteriorly.  
10.and 11 anteriorly
2. the liver was ruptured.
3. The spleen was ruptured.
4. Lungs were penetrated by the broken ribs.

普利華的驗屍報告 10/4/1985 (Post-mortem report of Jinadasa Perera dated 10.4.1985)

# 產後的情緒問題、 解決及預防方法

周慧梅



周慧梅女士為已退休之前助產士學校校長，以下為其簡歷：香港註冊護士及註冊助產士、香港中文大學護理學士、理工大學醫療護理教育文憑、英國伯明罕大學醫療及醫院管理碩士。曾於多間政府醫院服務，有超過二十年助產士培訓經驗，現已退休。

## 產後的情緒問題

生兒育女可能是許多女性一生中重要的事情。新生命的到臨固然令人雀躍和喜悅，然而這段時間亦會為婦女帶來生理及心理上的轉變，因而令她們在情緒上出現問題。產婦的情緒低落、憂鬱等症狀，對她自己、嬰兒，以至整個家庭都會有影響。如果你想知道一些有關方面的知識，解決及預防方法，下述資料或會對你有幫助。

產後的情緒問題，主要有以下三種類別：

1. 產後情緒低落
2. 產後抑鬱
3. 產後精神病

## 產後情緒低落 (Postpartum Blue)

產婦在分娩後約三至五天，尤其是第一胎，可能會出現「產後情緒低落」。這情況十分普遍，平均約有50% - 80%的產後婦女會有此經歷。它又被稱為「嬰兒鬱悶」 (Baby Blue) 或「產母鬱悶」

(Maternity Blue)。症狀包括情緒不穩定、容易哭泣，一時激動即可流淚不止。同時亦會失眠及煩躁不安。這種情況與產後女性荷爾蒙的急劇變化有關，但也可能是產婦領會到為人父母將要承擔的重大責任和難度，以及因一時未能適應作為母親的角色，引致焦慮不安。家人只要多關懷和協助，細心聆聽她們的說話，並給予支持。這些症狀自然會於數天內紓緩下來，兩星期後便會自動痊愈。

## 產後抑鬱 Postpartum Depression)

產後抑鬱是指婦女在分娩孩子後，由於生理和心理因素造成的抑鬱症。在香港，約有10%產婦會患上產後抑鬱。幸好多數有病的婦女在接受治療後都會完全康復。



要認識產後抑鬱，先要了解有關徵狀。這些徵狀通常在產後六星期內出現，但有時也會於產後一年內出現。由於這些徵狀與一般因適應產後轉變的疲累和情緒不穩相似，兩者有時難於區別。

產後抑鬱的主要徵狀是產婦長時間感到情緒低落、愁苦及悲慘、經常哭泣。同時對事物失去興趣，就算是對以往的嗜好也提不起勁。如果這樣的情緒連續出現起碼兩周以上，就應盡快尋求精神科醫生或臨床心理學家作詳細診斷，因為產婦很大可能已患上產後抑鬱。其他的徵狀還包括：失眠（難以入

睡、易醒或早醒）

、食慾不振、疲倦乏力、坐立不安或反應遲鈍、而且難以集中精神，容易內疚自責、對自己失去信心。嚴重的甚至有不斷的自殺或傷害嬰孩的念

頭。但患者又會經常因為害怕不懂照顧嬰兒而感到焦慮，同時又擔心嬰兒的健康。

## 產後抑鬱症的成因

引起產後抑鬱症的病因是多方面的，但主要可分為生理、心理及社會三方面。生理方面，由於生育令體內荷爾蒙發生急劇變化。女性荷爾蒙（雌激素及黃體酮）在生產後的24小時內會急劇下降，以回復懷孕前的正常水平。這個突變會對情緒有影響。

生育過程可令產婦感到十分疲累，她需要充分的休息來補充精力，但產後要照顧嬰兒令她難有休息的機會，導致睡眠短缺，身心更加勞累，因而成為誘因之一。

在心理因素方面，產婦的性格亦有影響，性格內向、保守固執的婦女發病率比較高。如果產婦對懷孕、分娩及育兒方面一向感到有壓力，照顧新生嬰兒時手忙腳亂，同時又不懂得餵人奶，她自然會擔心自己照顧嬰兒的能力。有些則未能適應照顧嬰兒的生活模式，無法應付產後忙碌的生活，又對自己擔當母親的角色變化感到疑惑，持有負面態度，這些都可能引致抑鬱。



社會因素方面，由於要照顧嬰兒，令母親很難繼續活躍於社交活動。夫婦再不能有太多的私人時間，亦可能會影響夫妻感情，或令關係緊張，出現問題。其他如家庭經濟狀況、嬰兒的性別及健康狀況、因照顧嬰兒而引發的人際衝突，如婆媳關係等都是重要的誘發因素。

## 什麼人較容易患上產後抑鬱？

任何生育後的婦女都可能會患上產後抑鬱，但下列的高危一族產婦會更容易患上此病。

- **意外懷孕或對懷孕感到矛盾。**假如父母未準備好，無論是在經濟上或心理上的準備，對小生命的降臨，做母親的會承受很大壓力。
- **產後沒有母親或親人在旁支持。**很多新任母親可能沒有別人幫助，因為多數人現今已不再和其他親人為鄰。尤其是那些沒有母親支持的婦女，這段時間會特別覺得應付不來。
- **產婦與家人的關係未如理想。**由於大家關係疏離，得不到親朋的支持。假如產婦本身的社交圈子狹窄，又沒有朋友幫助，都會令產婦覺得無助而感到抑鬱。
- **產婦對为人母親有很高的期望，一旦未能達到便感到內疚。**所有報紙、雜誌及電視節目都描繪生育孩子是一個美好的經歷，但卻沒有提及到箇中苦處。媒體上塑造出的母親形象，與現實的生活有距離。她可以把家弄到井井有條，照顧孩子時又得心應手，外表又可以保持漂亮動人、整潔，笑容滿面。因此，令產婦產生錯覺，認為這才是作為成功母親



的標準。相比於她的日常表現，真是不如人，她會因此而沮喪、內疚。

- **對懷孕、分娩有負面的經驗。**如果婦女的生育過程特別困難，會對她產生很大的衝擊。例如她以前曾經歷小產、死胎等，這些負面的經驗較容易令她患上產後抑鬱。
- **在過往或目前的生活上曾經歷過壓力的婦女。**在懷孕期間或產後遭逢變故，如遷居、喪失摯愛親朋或失業等，這些婦女有較大機會患上產後抑鬱。
- **過去曾患上產後抑鬱的婦女，**再次妊娠時產後抑鬱的復發率可達50%。

## 產後抑鬱可引起的後果

根據產後抑鬱的研究結果，產後抑鬱如果不加以治療，會對嬰孩的情緒和認知能力的發展有負面影響。因為患產後抑鬱的母親無法獨自妥善照料嬰孩或

- 遇有照顧嬰兒的問題，可請教母嬰健康院的醫護人員。

- 參加母嬰健康院的育嬰健康講座和支援小組，藉以認識其他母親/夫婦，以分享經驗和獲得他人的支持。

## 產後精神病 (Postpartum Psychosis)

這種情況相當罕見，**大約每一千名嬰兒出生，有一至兩名產後母親患上此症**。成因不明。通常於分娩後十四天內或稍後時間出現。

這種病有三種明顯特徵：

1. **患者會出現幻覺**，例如：常聽到有人在叫她、看見一些不存在的事物；
2. **有被他人傷害的怪異想法**；
3. **有自殺及殺嬰的念頭**。

這是精神科急症，若遇到這種情況的時候，必須接受治療。要立刻轉介精神科醫生或到醫院急症室求診。

## 參考資料

- 苟文麗、吳進方 (2003)、分娩學、北京：人民衛生出版社
- 周詩韻 (2003)、擁抱抑鬱－協助產後抑鬱婦女介入手冊、香港：循道衛理場震社會服務處
- 健康教育組、認識產後的情緒改變、香港：衛生署家庭健康服務部

# 防癌、治癌， 有辦法嗎？(1)

生命提昇健康資訊組

現今的社會，充斥着添加物質的食品，即使是種植天然植物時，亦採用不少化學肥料，再加上空氣及水質的污染，或者食物的基因改造與變種，人類變得愈來愈容易患上可怕的癌症。如何可以防癌、治癌，已經是必須認識的資訊了。

要防癌，最好的方法莫過於從日常的飲食習慣開始。因為身體與食物的關係非常密切。食物會協助製造血液和細胞，食物的影響力達至身體的每一個微細處。如果進食的食物缺乏完整而平衡的營養，甚至其中的成份對血液構成污染，細胞的增殖就會出現不正常的狀態，輕則健康日益衰退，重則演變成癌症。

相反地，如果進食的食物具有抑制癌細胞的作用，則有助於防癌或者某種程度的治癌作用。例如日本靜岡大學教授外野卓博士的研究發現，菇類的多糖類有助制癌。而擔子菌類的「舞茸」，更具有優異的制癌效果。

外野卓博士進行了一項實驗，將一些固形癌移植到老鼠的身上，大約3至4星期之後，這些老鼠就會死亡。在重複的試驗中，確定了被移植固形癌的老鼠壽命後，外野卓博士再將「舞茸」的抽出液注入一些被移植固形癌的老鼠身上，很明顯地發現有延長老鼠壽命的效果，甚至有一些老鼠的腫瘤完全消失。





經過重複又重複的試驗後，外野卓博士發現「舞茸」的制癌效果，是來自多糖類的其中一種「 $\beta$ -D-葡萄糖」。這種物質，並不能夠直接攻擊癌細胞，而是藉著增強人體的免疫機能，以抑制癌細胞的增殖。外野卓博士經過研究後，認為一般人只要每天進食30至60公克的「舞茸」，就可以達至預防癌症的效果。

據研究，「舞茸」具有一種天然的強大力量，能夠強化免疫系統，抑制腫瘤的成長。「舞茸」所含的多糖類「 $\beta$ -D-葡萄糖」，比起其他的菇類多很多，而且沒有副作用。

癌症的西醫治療方法，不外乎是「手術開刀、化學療法、放射線療法」等3種，都具有副作用，因此現今最受注目的「免疫療法」，備受歡迎，最適合用於防治癌症之上。癌症生起的原因之一，是因為免疫力的突然降低，因此將「舞茸」納入日常的飲食之中，防病於未起之前，最為明智，尤其是那些在家族史上經常有癌症發生的人，最適宜採用。但當患上癌症時，卻不宜隨便放棄正統的西醫治療方法而單獨依靠「免疫療法」，因為「免疫療法」尚未完全成熟，而且比較緩慢，趕不上癌症的變化速度。作為輔助治療，是可以的。

跟據有關報導指出，「舞茸」所含的多糖類「 $\beta$ -D-葡萄糖」，即使加熱，效果亦不會改變。如果用以煮汁或熬湯，「舞茸」所含的多糖類「 $\beta$ -D-葡

萄糖」更會溶解於汁或湯裏。用於熬湯的「舞茸」份量，每人大約一天30公克(生貨)或3公克(乾貨)就已經足夠。

亦有報導指出，「舞茸」湯不用每天都服用，隔天亦可以。每逢感冒時，不妨每天都服用。若果已患有癌症、或者免疫系統不健全的人，要用上2至3倍的上述份量，或者向你的主診中醫師查詢，因為每個人的體質有所不同。服用「舞茸」湯不僅可以制癌，還可以使血糖下降，改善血脂，消除便秘及改善肥胖的體質。如果患有血壓高，在喝湯之餘，還需要連同「舞茸」也吃下去，可以改善血壓。

有報導指出，隨著年齡的增長，免疫系統亦會減弱。但若果時常飲用「舞茸」湯，減弱的程度會變得緩慢。即使曾患癌症而康復後，想不再復發，每天飲用「舞茸」湯可以達到這個效果。下列有一個個案，可以用作參考。

### 個案1 — 乳癌開刀後，不再轉移，不再復發

XX的身體一向很好，十多年來未進過醫院，每年都有進行全身檢查，結果總是令人滿意的。突然有一天，在洗澡時，發現右乳頭的上方有一塊紅色的斑疹，發疹的四周呈粉紅色。

XX急忙到醫院檢查，證實患上乳癌，已經到了第3期，而且是惡性中的惡性，發生率只有5%。即使開刀，仍然難以避免會轉移及再發。她接受開刀手術，住院達一個半月。在住院期內，她的護士妹妹聽說「舞茸」好，因此每天都用「舞茸」熬汁給她服用，從此她每天都飲用「舞茸」湯，甚至用乾貨「舞茸」製成粉末，每次用10公克，以1.5公升的水煎20分鐘來服用。



XX開刀後，在一個月內接受了25次的放射線治療，也服用不少抗癌劑。一般來說，從第20次放射線治療開始，身體就會感到倦怠，但XX並無此種感覺。而服用抗癌劑，也有噁心欲吐的感覺，但沒有真的吐出來。而在治療癌症的過程中，也沒有像其他同類患者般產生那麼多副作用。

XX即使到外國旅行，每次都不忘帶着乾貨「舞茸」服用。

而自出院後，對飲食的平衡及營養，以至從不間斷的運動，都十分嚴格地進行。如此十多年，她的癌症未曾有復發過。XX本來面對的是一種難纏的、惡性中的惡性癌症，卻也能夠安然渡過，XX一直深信這是「舞茸」的幫助，而「舞茸」對免疫系統的強化力量，確

實是不容置疑的。這種力量，在很多動物的實驗中得到證實。

### 體質改善的反應

當身體積聚太多毒素，而身體因飲食習慣的改善而徐徐進行排毒的過程時，對於過敏體質的人而言，很可能會出現出疹、口肉炎、眼脂、排出黑便等，而曾患過風濕病的人，舊患會痛起來。患有長期慢性病的人、時常服用化學藥劑的人，可能會出現頭痛、牙痛、牙齦搖動、手腳發麻、腰痛等症狀。這是身體體質改善的過程，隨著症狀的出現，痊癒的徵兆也會陸續出現。若果擔心會否對菇類產生敏感，可以到化驗所進行身體對該類物質反應的測試，以確知是否進食「舞茸」，會對身體產生過敏反應而有害身體。



飲食質素的提昇，可以令身體健康的質素提昇，從而令生活及精神的素質得以提昇，因此改善飲食的健康，是現今受到各方污染的社會所必須重視的課題。.....(待續)

### 下期預告：

除了「免疫療法」，當今還有一種新興的癌症療法，是甚麼呢？

## 「舞茸」大事記

- 跟據資料顯示，1984年11月29日，日本的一個研究小組獲得「舞茸多糖有機生物的提取」專利，編號JP 59210901。此研究小組的主要人物為日本腫瘤研究院博士、國際著名腫瘤權威—難波宏彰教授。
- 1986年，難波宏彰教授所帶領的小組，成功地提取真菌藥物中抗癌作用最強的「舞茸D-組分營養」，製成製劑，並且用於數種腫瘤的臨床協助治療，為全球首宗成功將真菌製成製劑的案例。
- 1990年起，「舞茸D-組分」成為多所著名的美國腫瘤研究機構和大學醫院的研究物件，用於觀察及認證其對多種不同腫瘤病患者的效果。
- 1998年2月1日，美國FDA打破慣例，允許「舞茸D-組分」作為特殊膳食補充品(含量為30%的專業級提取物)，直接進入晚期乳腺癌和前列腺癌的二期臨床研究（IND號為54589）。
- 1998年12月29日，「舞茸D-組分」榮獲美國國家專利，編號US 5854404。
- 2005年5月，「國際癌症研討會」在東京召開，「舞茸D-組分」成為“腫瘤替代療法”的首選替代藥物。
- 2005年5月，世界抗腫瘤領域的權威，醫學界著名的美國紐約斯隆-凱特琳癌症中心Memorial Sloan-Kettering Center，正式將「舞茸D-組分」納入該院的新藥名單，用於協助治療晚期乳腺癌。
- 2009年12月，有科學家發現「舞茸可縮細癌腫瘤75%」

## 下列為有關「舞茸可縮細癌腫瘤75%」的新聞報導

- 2009-12-01 (綜合報道)(星島日報報道)美國有科學家發現，「舞茸」能有效地把癌腫瘤縮小七成半。這種巨型的食用菇有助治療英國兩大癌症殺手膀胱癌和前列腺癌。
- 帶領這次研究的美國紐約醫學院紺野宣介博士 (Sensuke Konno譯音)形容，這是一次「非常重大」發現，「舞茸」可改善癌症患者的生活質素。科學家在研究中發現，使用少量的「舞茸」提取物，加上用以提升患者免疫力的干擾素，可以減少前列腺癌患者的癌細胞生長，科學家認為，這種混合療法可以活化一種能控制癌細胞生長的酵素，阻止癌細胞擴散。
- 過去的多項研究早已發現菇類有益健康和有助對付癌症，更有研究認為，菇類可將乳癌的發生機會減少三分之二，而今次最新的研究則發現「舞茸」能有效減少膀胱癌和前列腺癌患者的癌細胞。
- 中國食療經常以「舞茸」入饌，「舞茸」更用以治療高血壓和肝臟的疾病。



## 防癌、養顏、抗衰老 —— 黃耳舞茸湯

### 簡介：

「黃耳」色澤帶黃，有鮮香味，又稱「桂花耳」，是煮齋菜的上品材料，所以售價雖然略貴，但每次用一小撮便足夠。

「黃耳」和「舞茸」都是保健的營養食品。有研究發現，大約有50餘種食用菌具有抗腫瘤的作用。

「黃耳」所含的膠質能潤肺養顏，「舞茸」則能提高身體免疫功能。用「黃耳」、「舞茸」配合「淮山、蓮子」煮湯，有抗衰老、養顏潤膚、防癌等功效。

素食者可加入紅蘿蔔、粟米、或節瓜之類的素菜，同樣美味健康。

### 黃耳舞茸湯的用料：

黃耳3錢，舞茸菇1朵，淮山1兩，蓮子1兩，瑤柱3粒，瘦肉6兩，紅棗（去核）8枚。

### 黃耳舞茸湯的做法：

「黃耳」浸軟，去蒂。「舞茸、淮山、蓮子、瑤柱、紅棗」浸洗；瘦肉出水。將全部材料放入煲內，加水煮約2小時即成。



### 溫馨小提示：

此湯非常美味，又富營養，可作為家常保健湯水。「黃耳」以大朵無雜質者為佳。而處理「舞茸」的手法，也要注意，「舞茸」千萬不可用水沖洗，否則會洗去其獨特的香味。一般有質素保證的「舞茸」只需用掃輕輕在表面掃幾下，然後切去硬根就可以煮。但如果不能肯定「舞茸」的質素，建議用水沖洗，會比較安全。「舞茸」無論炒、煮、烤皆宜。在香港，大型超級市場或日式超級市場均有售賣。

### 補充：

問：正在做「化療」，很傷身體，除了上述的湯水外，還有其他的食療嗎？

做「化療」無可避免會破壞身體的造血功能，而雪耳、黑木耳能刺激造血細胞生長，因此可多用雪耳、木耳、黃耳等作為食療之用。猴頭菇對胃腸最有益，亦可多食。另外靈芝、冬蟲夏草能有效地提高身體的免疫力，所以不妨用靈芝切片來煲茶飲。其中啡色的赤靈芝最好，但很苦，若果老人家怕苦，可以改用黑色的靈芝，買好了請店員切片即可。

做完「化療」的病人，很多時由於陰津不足，會出現輕微發熱的情況。可用「黨參1兩、生地5錢、麥冬5錢、紅棗6粒、煲瘦肉湯」來調理。此湯有養陰增液、益胃生津的功效，可解決煩熱等問題。這些病人日常要吃得清淡些，例如早上可以用「瑤柱、白飯魚乾」煲粥食，或者煲皮蛋鹹瘦肉瑤柱粥等都是不錯的。菇菌湯在輕微發熱的情況下都可以飲。

問：患血癌，剛完成「化療」，請問可以煲什麼湯水呢？菇菌類湯(雪耳、舞茸、姬松茸、猴頭菇)可天天飲用嗎？會否令身體的濕氣太重呢？

有中醫有以下的意見，供大家參考。患血癌，又剛接受完「化療」，要多用「雪耳、黑木耳」等煲湯飲用，因為「化療」會破壞人體的造血系統，人會變得虛弱。而雪耳、黑木耳能刺激造血細胞的生長，可以用黑靈芝（切片）3錢，黑木耳2朵，雪耳2朵，紅棗10粒，煲瘦肉湯，或者用黑豆2兩，紅棗10粒，塘虱魚1斤，生薑2片煲湯飲，有補血健脾、滋陰益腎的好處。菇菌類湯可以經常煮來飲用，只要在湯料中放些淮山、蓮子、杞子、或黨參，就不會太濕了。

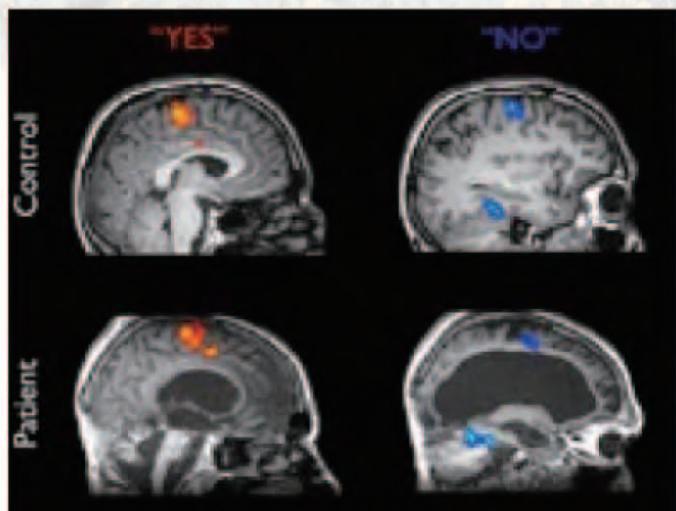
### 註：

由於每個人的體質有所不同，以上敘述只供參考，建議實際用者在用量方面，向你的主診中醫師查詢。

# 環球新聞與資訊 (World News)

新聞與資訊搜集組

## (1) 「植物人」還有「意識」嗎? 2010年2月18日訊



上方二圖乃一正常健康人在回答「是與否」的問題時，在電腦掃描下所顯示的腦部反應；而下方二圖乃醫生鑑定為處於植物狀況的人，在回答「是與否」的問題時之腦部反應圖。兩者有相同的電腦掃描顯示。

一直以來，專業人士以致社會大眾的一般看法，都認為處於植物狀況 (vegetative state) 的人，即「植物人」，是不會有「意識」或不能感覺到週遭事物的。但事實上，英國及比利時的科學家已對「植物人」作出多年研究，並於2010年2月18日，在最具權威的醫學期刊之一的《新英格蘭醫學期刊》 (New England Journal of Medicine) 發表了最新的研究成果。對這個在「意識」研究領域中最受關注的地方，閃耀出曙光，成功發現一小部分的「植物人」對科學家的提示，會作出適度的腦部反應 (brain activation)，顯示這些「植物人」是有一定的覺知 (Awareness) 及認知 (Cognition) 的。

但這是否表明「植物人」是有「意識」的呢？相信言之尚早，仍有待更深入及廣泛的研究，才可提供進一步的啟示。然而，這個研究成果亦足以令我們需要反思，究竟現時對「植物狀況的程度判斷」是否不夠深入呢？而重要的是，這個研究對與「植物人」的溝通，提供了一個嶄新而基本的途徑，特別是對**安寧護理或寧養關顧** (End-of-life Care) 的服務而言。而更重要的是，這亦值得我們思考，在**更全面的安寧護理或寧養關顧** (End-of-life Care) 的服務提供而言，與「植物人」的溝通及關顧服務是否也需要加入呢？以下為一些參考資料：

《新英格蘭醫學期刊》 ("New England Journal of Medicine") 於2010年2月18日發表該研究的摘要介紹，可於以下途徑尋找：

"Willful Modulation of Brain Activity in Disorders of Consciousness", by Martin M. Monti, Ph.D., Audrey Vanhaudenhuyse, M.Sc., Martin R. Coleman, Ph.D., Melanie Boly, M.D., John D. Pickard, F.R.C.S., F.Med. Sci., Luuba Tshibanda, M.D., Adrian M. Owen, Ph.D. and Steven Laureys, M.D., Ph.D., N Engl J Med 2010; 362:579-589, February 18, 2010

<http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa0905370>



美國《紐約時報》 (New York Times) 於2010年2月3日所作出的有關報導：

[http://www.nytimes.com/2010/02/04/health/04brain.html?ref=new\\_england\\_journal\\_of\\_medicine](http://www.nytimes.com/2010/02/04/health/04brain.html?ref=new_england_journal_of_medicine)

英國之 Horizon Research Foundation 於其網頁所作出的有關報導：

[http://www.horizonresearch.org/main\\_page.php?cat\\_id=232&pid=12](http://www.horizonresearch.org/main_page.php?cat_id=232&pid=12)

## (2) 科學能否揭示「當我們死後將會發生甚麼事呢？」

[http://www.horizonresearch.org/main\\_page.php?cat\\_id=58](http://www.horizonresearch.org/main_page.php?cat_id=58)

儘管在人類死亡時，人類的心及「意識」將會發生甚麼事等問題，以及人類的心及腦的關係問題，在傳統上而言是「哲學上的辯論」。然而，近年這些議題已進入了科技研究的領域 - 這個研究課題有可能由科學來解答，解答人類一個最古老的問題：當我們死時會發生甚麼事呢？



現時，主要的方法容許以客觀及科學的研究層面，了解及分析在「臨床死亡」時，人類的腦部、心及「意識」會發生甚麼事。「臨床死亡研究」的意思，表示在心臟停頓時，對人類的心及腦作出研究——即是為一個符合所有臨床死亡條件的人進行研究，例如「停止呼吸、沒有心跳、腦部停止運作」等。這是一個研究死亡最理想的情況，因為在生物學上來說，心臟停頓與「臨床死亡」是一樣定義的，這亦正是每個人在死亡時必經的最終一步。

無論由那些原因而導致死亡，例如心臟病、嚴重感染、嚴重車禍、癌症等，因而令人的心跳停頓、呼吸停止、以及腦部停止運作，都屬於「心臟停頓」(cardiac arrest) 時所發生的狀況，亦正正是醫學上代表「臨床死亡」專有名詞的定義。而醫護人員亦會

在這種情況出現的時候，嘗試重新恢復病人的心臟功能，而藉此逆轉死亡的過程。因為如果心臟能被恢復而再度運作，則「臨床死亡」的過程便有可能被逆轉。

由於現代科學及科技的成功發展，醫生現時可通過「復甦法」，令約百分之十至十五的「臨床死亡」病人復甦過來。在一些情況下，「逆轉死亡」過程只需數秒，但大部分時間則需要數十分鐘以致超過一小時。而事實上，這數分鐘或一小時，將可提供獨特的機會，讓我們了解人類的心及「意識」在死亡時，到底經歷了甚麼。現時，一些科學家希望了解，到底人類的心及「意識」可否在死後仍能持續運作及存在，抑或是就此終結呢？

近代愈來愈多人在「臨床死亡」的階段時被搶救而復甦過來，而大部分復甦過來的人均可回憶到非常有趣及獨特的經驗。而事實上，這亦是眾所週知的。多年來心臟停頓的生還者，報告了在心臟停頓時，曾經歷過非常獨特的情況。包括感覺平和、看見強光、隧道、擁有一種提昇的「意識」及知覺，以及一種能追憶在心臟停頓時所發生之事件的能力。

雖然這些經驗的成因及重要性仍未被全然瞭解，惟近期至少已有五個獨立的科學研究，分別在英國、荷蘭及美國進行研究，確認了這些報告的內容。這些研究顯示，約百分之十至二十的心臟停頓生還者，報告了其「意識」在心臟停頓後仍能運作，而當時是神志清醒、結構完整、思考過程是有推理及由記憶形成

的，同時亦有真實的「覺知能力」（即能看見及回憶在心臟停頓時的獨特細節，並且有時可被現場的搶救人員加以核證屬實。）。事實上，這種回憶的能力與早前描述的「瀕死體驗」並無矛盾。



這種提昇了的「意識」及認知（心的活動），在「臨床死亡」時出現是有非常重大意義的。同時，亦增加了在「臨床死亡」時，心及「意識」仍繼續運作的可能性。誠然，其意義是非常重大的。但似乎又與觀察及現有的知識互相矛盾，皆因在眾多人類及動物的研究中均顯示，在醫護人員搶救心臟停頓的人及動物時，他/她/牠們的腦部運作是已經停頓了的，為甚麼還會有心及「意識」的運作呢？這豈不是代表「心及意識」並非只可依賴腦部的運作而存在嗎？」

基於這些發現，心臟停頓的人既然能出現這些經歷，這些證據正可以提高「心及意識」在心臟停頓和腦部已停止運作時仍可能運作的可能性。畢竟，這種現象仍需要更深入的研究。然而，若能通過大型的研究來加以證實，對人類而言，將有著重大的啟示。

現時，已有一些以此為題材的小型研究報告，在一些深受尊崇的科學期刊上刊登，包括Resuscitation 及 The Lancet（香港譯為《刺針》，台灣譯為《刺路針》，而內地則譯為《柳葉刀》）。事實上，我們現今已擁有所需的工具及科技，對此課題作出一個最大及最全面的研究。





# 學海堂



本基金會成員與南華大  
學生死學系老師們合照

## 活動剪影

「生命提昇慈善基金會」於六月中旬到台灣參觀訪問  
並與多個學術、醫療界、安寧及志願團體等作深入交流  
了解當地在「生死教育」與「安寧療護」等各種服務之發展情況

2010年6月21日

由於「生命提昇慈善基金會」(“本基金會”)致力發展「生死教育」及善終等全面關顧服務，而台灣於近十多年來在「[生死教育](#)」與「安寧緩和療護」(Hospice Palliative Care) 等各種服務已建立卓著成績，故此，「本基金會」成員一行九人，於六月中旬到台灣進行參觀訪問，並與多個學術、醫療界、安寧及志願團體等作出了深入之交流，了解現時台灣在「生死教育」與「安寧療護」等各種服務之發展情況。「本基金會」對台灣各界於此次能撥冗接見，並分享其寶貴的經驗深表謝意。由今期開始，「本基金會」將會於《[生命提昇](#)》雙月刊，分別介紹及刊登有關今次之參訪情況，以饋讀者。

**訪台時間：**2010.06.16—2010.06.23

### 交流目標

- (一)認識「生死學、生死教育、臨終關懷」相關之組織與人員。
- (二)針對台灣安寧療護制度、設施、人員配置之全面瞭解。
- (三)民間團體推動「安寧療護、臨終關懷」的不同做法與交流。
- (四)對於台灣「生死教育」推動之現況與未來發展。
- (五)台灣之宗教界於「安寧療護」中所扮演的角色及其訓練情況。
- (六)討論與建立未來互相合作的可能性及機制。

以下為本基金會訪問部分學術團體之有關介紹與報導：

## (一) 參訪台灣・嘉義縣・大林鎮 之「南華大學」生死學系

其網址為：<http://www.lifeanddeath.net/introduction/intro/>

以下是該系之「歷史發展」：

回顧歐美等國家，對於「死亡學」(Thanatology)的研究與「死亡教育」(Death Education)的推動，已有四十年以上的歷史。本校「生死學研究所」之設立，為已故知名學者傅偉勳教授的親手擘畫與大力推動之成果，碩士班於八十六學年度(即1997年)奉教育部核准招生，碩士在職專班也於八十八學年度(即1999年)奉准招生。而「生死學系」乃是繼「生死學研究所」之後，為台灣首創創新學術領域科系的另一特例，基於對台灣社會的人文關懷，回應社會對生死學研究及生死相關課題探討之強烈需求，以及期盼提昇各生死相關事業服務水準之殷切，因此繼「生死學研究所」(碩士班及碩士在職專班)之後，再特設「生死管理學系」，並且於九

學年度(即2001年)奉准招收第一屆學生，九十三學年度(即2004年)增設進修學士班。

自九十一學年度(即2002年)起，為求本校生死學的教學、研究與推廣，能有整體的規劃與發展，因此「生死學研究所」與「生死學系」採行系所合一制，亦即師資、課程與教學均為整體規劃。系、所合一後之「生死學系」，就學制上來說，包括有：學士班（大學部）、進修學士班（夜間部）、碩士班、碩士在職專班，未來將積極申請博士班的設置，建構自學士至博士的完整教育體系。

### 其「設立宗旨」：

本校成立之初先創設「生死學研究所」，而後才延伸發展大學部學系，但整體定位則為教學型大學，

本系所之設立宗旨、教育目標、課程與教學的大方向，亦以此為指引訂定設立，將以大學部之殯葬與社工實務導向，以及研究所與各實務領域之結合情形，說明教學目標與設計之執行情形。本系碩士班創設時適逢馬偕安寧病房成立，安寧緩和條例推動初期，以及生死學形成台灣大學通識教育的風潮等之社會趨勢；而學士班創設時則適逢殯葬產業設施與觀念革新、朝向證照制度推動，以及殯儀人才之專業培育等社會趨勢，顯示本系所之於社會之特殊價值。

本系所依照本校校務發展計劃，訂定教育宗旨為：

倡導人本價值、人性關懷與人文精神，提昇全民之生命品質與死亡尊嚴，並培育生死關懷及生死服務事業之高級專業人才，協助推動建立證照制度，提昇服務水準。

本系的設立主要在於提升台灣在生死系統建構與發展上所需的知能與技術，藉此推動台灣逐步建立現代社會所需之完整生死助人系統及產業。在學術界，生死學雖然尚未成為一個特定的學門，但其專業發展之潛力與前景，應該是一個可以期待的趨勢。生死議



本基金會成員與南華大學生死學系老師們合照



參觀南華大學校園



**本基金會創始人陳建強博士向南華大學生死學系老師們介紹本基金會之成立目的及其長期發展策略**

題向為國人所禁忌，然而，生與死的事件卻無時不刻地在社會的各個角落不斷的發生著，引發許多不得不正視的問題，由設立宗旨與教育目標觀之，本系之設立確能符合社會的需求與期待，也能反映出該研究領域的專業發展趨勢。**南華大學生死學系為台灣唯一以研究生死學為主的系所**，因此對於整個國家生死關懷與生死服務領域的探索，有不可取代的責任。因此在生死學系碩士班而言，對於社會，我們不僅要探究生死學理的深化，還要召集各實務人才，予以提昇專業服務水準。在生死學系大學部方面，除了基本學理的學習外，並訓練相關人才考取證照。此皆在提昇國人之生命品質與死亡尊嚴之知能，為本系所責無旁貸的社會責任與工作，此亦為本校辦學宗旨與校務發展計畫目標之最佳體現。

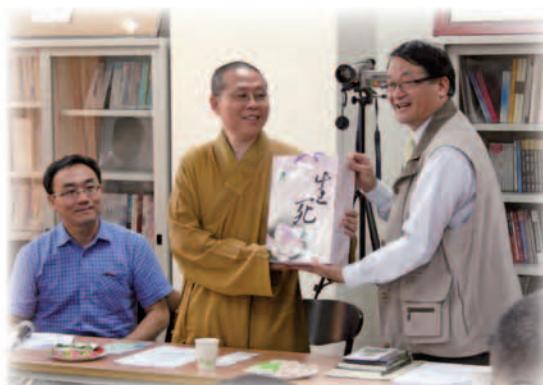
出席是次交流活動之老師們，包括有：

釋慧開教授、兼副校長暨研發長  
蔡明昌教授、兼系(所)主任  
李燕蕙教授、何長珠教授  
蔡昌雄教授、游金潾教授  
釋永有教授、魏書娥教授  
姚卿騰老師、徐伊萱助理

**南華大學門口牌坊**



**南華大學副校長釋慧開教授致歡迎詞**



**南華大學副校長釋慧開教授致送紀念品給本基金會創始人陳建強博士**



**南華大學副校長釋慧開教授詳細介紹生死學系之發展及其課程內容**

以下為台灣媒體對「本基金會」訪問部分學術團體時所作出的報導：

## 1) 台灣地方新聞(網上報導)

<http://cy.tnn.tw/news/n-news.html?id=5995>

### 南華生死學與「香港生命提昇會」交流



更新日期:2010/06/21 18:17 記者郭姿柔／嘉縣 報導



【記者郭姿恬/嘉縣報導】南華大學生死學系21日與香港生命提昇慈善基金會成員一行九人展開學術交流，基金會創始人陳建強教授希望能借助南華大學生死學系多年的經驗，來強化香港的生命教育。

香港生命提昇慈善基金會主要提供現代人在「生與死」兩方面的教育，以達到個人在生理、心理及精神三方面的平衡，協調社會的和諧。

這項交流首先由南華大學副校長暨台灣生死學會理事長釋慧開及生死學系主任蔡明昌致詞歡迎來賓，隨後觀賞生死學系簡介，並由教授們說明他們的教學專長，副校長釋慧開因而說明，生死學系是因傅偉勳教授在1993年出版《生命的尊嚴與死亡的尊嚴》一書之後創辦的學系，經過多年的整合，歸納出生命學系的教學與研究方向是：一、生死哲理與文化禮俗之研究；二、生死關懷與安寧療癒的推廣；三、生死教育的推廣；四、生死相關法規制度、公共政策的研究；五、提昇生死服務事業與殯葬文化。

接著，他們參觀沙遊教室及面具成品、殯葬實作教室、通藝堂，了解藝術治療、殯葬教學的內涵、民族音樂學系教學等。下午，一行參觀慈濟醫院心蓮廳房後離去。



與南華大學生死學系老師們互相交流



與南華大學生死學系老師們互相交流



與南華大學生死學系老師們互相交流



與南華大學生死學系老師們共進午餐

## 2) 旺e報(網上報導)

<http://www.want-daily.com/ENews/Content.aspx?nid=343>

### 南華生死學系與「香港生命提昇慈善基金會」交流

日期:2010/06/21 新聞來源：南華大學

.....(待續)

「生命提昇慈善基金會」的標誌  
*Logo of "Life Enlightenment Charity Foundation"*



標誌的下方是一雙手，代表人類互相守望相助，以「**生命燃點生命**」。正在燃點的燭光，表示人類的智慧獲得啟迪，照耀著人類的社會及其文明，引向美好的將來。左右兩旁，分別有兩個人手携手地往上提升，表示著人類整體之「生命、精神素質」得以提昇，從而發揚人類的文明，促進世界社會之「和諧共融」。

The two hands at the bottom of the emblem represent the mutual care and support of all human beings through our motto of "**Life Lights Up Life**". The lamp of the lighting candle represents the enlightened human wisdom will be able to shine upon our human society and civilization, and thus will lead to a better and brighter future. On top of that, at the two sides, the two persons are united and are joining hands together for a higher elevation upward towards the sky. This symbolizes that the “quality of life and spirit” of the whole humankind would be further elevated so as to evolve our human civilization to higher levels of progression and elevation, towards a more universal “harmonious and accommodative” global community.